



30 Janeiro *sábado*

HORÁRIO	EMPRESA	ATIVIDADE
10:00-11:00	PSP	Policimento de Proximidade
11:00-11:30	Centro Norton de Matos	Academia de ginástica - Ginástica rítmica
11:30-12:00	Centro Norton de Matos	Academia de Música
12:00-12:30	Centro Norton de Matos	Karaté
12:30-13:00	Associação Aikido Coimbra	Aikido com Adultos e Crianças
13:00-14:00	PSP	Policimento de Proximidade
14:00-14:30	Ramo Funtastic	Exibição de Zumba
14:30-15:00	Centro Norton de Matos	Academia de Dança - Dança Jazz/Street/Lyrical
15:00-15:30	Centro Norton de Matos	Academia de Dança - Jazz + Zumba
15:30-16:00	Centro Norton de Matos	Academia de Dança - Ballet
16:00-17:00	Lições Destaque	Oficina de escrita inquietiva
17:00-17:30	Centro Norton de Matos	Academia de Música
17:30-18:00	Centro Norton de Matos	Academia de Ginástica - Step/Localizada
18:00-19:00	Coimbra Yoga	"Brincar ao Yoga com Luzinha e Gabriel", por Sónia Andrade
19:00-19:30	Associação de Patinagem de Coimbra	Patinagem Artística: Actuação do Clube Recreativo Vigor da Mocidade
19:30-20:00	Centro Norton de Matos	Academia de Dança - Danças Afro-Latinas
20:30-21:15	Acrogym	Ginástica - Acrobática e Aeróbica Desportiva
21:30-22:00	Escola do Riso	Sessão de Risofitness



A organização não se responsabiliza por possíveis cancelamentos ou alterações ao programa.

31 Janeiro domingo

HORÁRIO	EMPRESA	ATIVIDADE
10:30-11:00	Lições Destaque	Academia de escrita inquietiva
11:30-12:00	Centro Norton de Matos	Academia de Dança - Ballet
12:00-12:30	Centro Norton de Matos	Academia de Ginástica - Ginástica Rítmica
12:30-13:30	Coimbra Yoga	Yoga para Adultos com Raquel Matos
14:00-14:30	Estúdio Trinta i3	Demonstração de Danças Afro-Latinas
14:30-15:00	Associação de Patinagem de Coimbra	Patinagem Artística: Actuação do Clube Desportivo Lousanense
15:00-15:30	Centro Norton de Matos	Academia de Música - Música Ativa
15:30-16:00	Centro Norton de Matos	Academia de Dança - Ballet
16:00-16:30	Lições Destaque	Academia de escrita inquietiva
16:30-17:00	Escola do Riso	Sessão de Risofitness
17:00-17:30	FAN-farra Académica de Coimbra	Atuação de Tuna Académica
17:30-18:15	Mondeguias	Atuação de Tuna Académica
18:30-19:00	Acrogym	Aerokids - Ginástica Infantil
19:00-19:30	Grupo Folclórico da Casa do Povo de Ceira	Danças, Usos e costumes de Ceira
19:30-20:00	Centro Norton de Matos	Academia de Dança - Danças Afro-Latinas

A organização não se responsabiliza por possíveis cancelamentos ou alterações ao programa.